

Утверждаю



Директор МБОУ «Сизинская ООШ»
М.М.Абдуллин

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий в МБОУ «Сизинская ООШ»
на 2025-2026 учебный год**

Цель проведения мероприятий:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Дата	Содержание работы	Участники	Ответственный
1. Организационные мероприятия				
1	Сентябрь	Соревнования по мини-футболу Проведение инструктажей по вопросам безопасности	1-9 классы	Учитель физической культуры Классные руководители
2	Сентябрь	Организация работы объединений дополнительного образования «Юный турист»	1-9 классы	Учитель физической культуры Классные руководители

3	Сентябрь	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, гимнастики перед занятиями.</p> <p>День легкоатлетических видов: бег на 2 км и 3 км;</p>	1-9 классы	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
4	Сентябрь	<p>День легкоатлетических видов: бег на 2 км и 3 км;</p>	1-9 классы	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
5	Октябрь, апрель	<p>Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню Здоровья</p>	1-9 классы	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
2. Внеклассные мероприятия				
6	Октябрь	<p>Соревнования по мини-футболу</p> <p>Проведение инструктажей по вопросам безопасности</p>	<p>2-9 классы</p> <p>1 - 9 классы</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
7	Октябрь	<p>День ОФП: подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши), подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девочки, девушки)</p> <p>Акция за здоровье и безопасность наших детей</p> <p>Весёлые старты</p>	1-9 классы	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>

8	Ноябрь	<p>Оформить информационный уголок по здоровому образу жизни</p> <p>Первенство школы по баскетболу</p> <p>Командные соревнования для 1-4 кл.</p> <p>День гимнастики</p> <p>Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа"</p>	1- 9 классы	Учитель физической культуры
9	Декабрь	<p>Соревнования по пионерболу, волейболу, флорболу</p> <p>Весёлые старты</p> <p>Мониторинг заболеваемости учащихся.</p> <p>День стрельбы</p>	1-9 классы	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
10	Январь, февраль	<p>Месячник спортивной и оборонно-массовой работы</p> <p>День лыжных гонок</p>	1-9 классы	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
11	Март	<p>Первенство школы по теннису</p> <p>День прыжков</p>	<p>5-9 классы</p> <p>1-9 классы</p>	Учитель физической культуры
12	Апрель	<p>День здоровья</p> <p>Беседы по классам «Мы и здоровье»</p> <p>Месячник здоровья</p> <p>День ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища, наклон из положения стоя</p>	<p>5-9 классы,</p> <p>1 - 9 классы</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>

13	Май	Игровая программа ЗОЖ День туризма	1- 9 классы	Заместитель директора по ВР Учитель физической культуры
14	Июнь	Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей День ГТО в пришкольных лагерях.	1-8 классы	Учитель физической культуры Классные руководители